

## HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta	Gmina Borki
Numer projektu	RPLU.11.02.00-06-0149/20
Tytuł projektu	Aktywny Senior w Gminie Borki
Numer i nazwa Zadania*	17 Nic nie stoi w miejscu
Rodzaj wsparcia**	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)
Nazwa wsparcia***	zajęcia grupowe

Data (dd.mm.rrrr)	Rodzaj usługi****	Miejsce realizacji usługi		Godziny prowadzenia usługi		Liczba godzin	Numer grupy/ identyfikator szkolenia	Imię i nazwisko osoby prowadzącej/ trenera	Liczba uczestników
		Miejscowość	Ulica i nr	Od godz.	Do godz.				
02.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	10:00	13:00	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
04.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	14:15	16:15	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30
06.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	09:00	11:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30
06.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	11:15	13:15	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
09.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	10:00	13:00	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
10.11.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	10:00	12:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20

10.11.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	12:15	15:15	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30
11.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	14:15	16:15	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
16.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	10:00	13:00	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
17.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	12:30	15:30	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
17.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	15:45	17:45	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30
18.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	14:15	16:15	2	Uczestnicy Klubu Seniora w m. Borki	Renata Wierzchowska	30
20.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	08:00	10:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
20.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	14:30	17:30	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30
23.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	10:00	13:00	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
24.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	12:30	15:30	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
24.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	15:45	17:45	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30

25.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	16:15	18:15	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
27.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	08:00	10:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
27.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	14:30	17:30	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30
30.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	10:00	13:00	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
31.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	12:30	15:30	3	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
31.10.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	15:45	17:45	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30

\*\*należy wskazać rodzaj wsparcia określony we wniosku o dofinansowanie projektu, np. szkolenie, doradztwo, konferencja, seminarium, zajęcia dydaktyczne/wychowawcze, staż, praktyki zawodowe itp.

\*\*\*należy wskazać nazwę wsparcia określoną we wniosku o dofinansowanie projektu, np. tytuł szkolenia, zakres doradztwa, nazwę seminarium itp.

\*\*\*\*należy wskazać rodzaj usługi wynikający z wniosku o dofinansowanie projektu, np. szkolenie teoretyczne/szkolenie praktyczne, doradztwo indywidualne/doradztwo grupowe itp.