

HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

Nazwa Beneficjenta	Gmina Borki
Numer projektu	RPLU.11.02.00-06-0149/20
Tytuł projektu	Aktywny Senior w Gminie Borki
Numer i nazwa Zadania*	17 Nic nie stoi w miejscu
Rodzaj wsparcia**	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)
Nazwa wsparcia***	zajęcia grupowe

Data (dd.mm.rrrr)	Rodzaj usługi****	Miejsce realizacji usługi		Godziny prowadzenia usługi		Liczba godzin	Numer grupy/ identyfikator szkolenia	Imię i nazwisko osoby prowadzącej/ trenera	Liczba uczestników
		Miejscowość	Ulica i nr	Od godz.	Do godz.				
04.09.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	10:00	12:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
06.09.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	14:00	16:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30
11.09.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	10:00	12:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
12.09.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	13:00	15:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30
18.09.2023 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	10:00	12:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
19.09.23 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	10:00	12:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30

19.09.23 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	12:15	14:15	2	Uczestnicy Klubu Seniora w m. Stara Wieś	Renata Wierzchowska	20
20.09.23 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	14:00	16:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30
25.09.23 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33A	10:00	12:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
26.09.23 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Stara Wieś	33 A	13:00	15:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Starej Wsi	Renata Wierzchowska	20
27.09.23 r.	grupowe ćwiczenia fizyczne (zumba/fitness/pilates/joga)	Borki	ul. Spółdzielcza 1	16:00	18:00	2	Uczestnicy Klubu Seniora w Borkach	Renata Wierzchowska	30

**należy wskazać rodzaj wsparcia określony we wniosku o dofinansowanie projektu, np. szkolenie, doradztwo, konferencja, seminarium, zajęcia dydaktyczne/wychowawcze, staż, praktyki zawodowe itp.

***należy wskazać nazwę wsparcia określoną we wniosku o dofinansowanie projektu, np. tytuł szkolenia, zakres doradztwa, nazwę seminarium itp.

****należy wskazać rodzaj usługi wynikający z wniosku o dofinansowanie projektu, np. szkolenie teoretyczne/szkolenie praktyczne, doradztwo indywidualne/doradztwo grupowe itp.